



365

DAGEN INCLUSIEF
KALENDER
2023

PageExecutive MichaelPage PagePersonnel PageOutsourcing

Part of PageGroup



INTRO

We lanceren deze '365 Dagen Inclusief' kalender om bewustwording te creëren rondom culturele en betekenisvolle dagen. Hiermee willen we werkgevers een steuntje in de rug bieden om eens extra attent te zijn voor medewerkers, ook op dagen die misschien minder top-of-mind zijn, maar daarom niet minder belangrijk. Wees je bewust van ieders verschillen en houd rekening met elkaar. Laat je inspireren en plaats de agenda op je bureau.

Inclusie begint bij jezelf!

DENK MEE MET TEAM DE&I

Heb jij goede inzichten op het gebied van diversiteit, gelijkheid en inclusie? Of wil je sparren over hoe we dit meer en beter kunnen verweven in de dagelijkse praktijk? Neem dan contact op met het Diversity, Equity en Inclusion team van PageGroup via contactpersoon Ilze Lamers, ilzelamers@michaelpage.nl. We gaan graag met je in gesprek.

Note: De DE&I kalender is en blijft incompleet. Er komen continu nieuwe dagen bij en de meeste thema's verdienen niet slechts op één dag aandacht, maar spelen elke dag een rol.



JANUARI 2023

26	27	28	29	30	31	1 Nieuwjaarsdag
2	3	4 Wereldbrailledag Wereldfamiliedag	5	6	7 Boeddhistisch Nieuwjaar Orthodox Kerstmis	8 Orthodox Kerstmis
9	10	11	12	13	14	15 Wereld Religiedag
16	17	18	19	20	21	22 Chinees Nieuwjaar
23	24 Internationale Dag van het Onderwijs	25	26	27	28	29 Nationale Holocaust Herdenking
30	31	1	2	3	4	5



Houd rekening met ieders specifieke behoeften

Iedereen telt mee. Houd rekening met elkaars behoeften en richt daar je acties op in. Zorg voor die balie op ooghoogte voor rolstoelgebruikers. Richt kolfruintes in voor zwangere medewerkers. Zorg voor halal eten op de vrijdagmiddagborrel en vier niet alleen Kerstmis, maar ook de Ramadan.

TOELICHTING DAGEN

1 januari - Nieujaarsdag

Afscheid nemen van het oude jaar en het verwelkomen van een nieuw jaar is een feest dat over de hele wereld met dierbaren gevierd wordt. We vieren het niet overal op de wereld op hetzelfde moment, omdat we te maken hebben met verschillende tijdzones.

4 januari - Wereldbrailledag

4 januari is de geboortedag van Louis Braille, uitvinder van het brailleschrift. Het doel van de Wereldbrailledag is het belang en de betekenis van braille onder de aandacht te brengen van een groot publiek.

4 januari - Wereldfamiliedag

Voor een goede samenleving zijn hechte families heel belangrijk. Daar staan we op wereldfamiliedag bij stil.

7 januari - Boeddhistisch nieuwjaar

In landen die het Mahayana boeddhisme volgen begint het boeddhistische nieuwjaar op de eerste dag van de volle maan in januari. Mensen die deze dag vieren bezoeken vaak een tempel en sluiten de dag af met het aansteken van kaarsen.

7 & 8 januari - Orthodox Kerstmis

De Orthodox Katholieke Kerk volgt de Juliaanse kalender waardoor feesten en vieringen veertien dagen later plaatsvinden dan volgens de westerse kalender.

15 januari - Wereldreligie dag

Een dag die staat voor eenheid en meer begrip voor elkaars religie. Met een diverse samenleving wordt het steeds belangrijker om begrip te blijven tonen ondanks de verschillen. Tijdens wereldreligie dag staat eenheid en meer begrip voor elkaar centraal.

22 januari - Chinees nieuwjaar

Chinees Nieuwjaar, ook bekend als het Lentefestival of Lentefeest, is de belangrijkste van de Chinese feestdagen. Een feest dat vijftien dagen lang wordt gevierd. Tijdens het feest wordt er een eerbetoon gebracht aan de familie – de levenden en de doden – en aan de rijke tradities van het verleden. Op de 15e dag wordt een lantaarfeest gehouden.

24 januari - Internationale dag van het onderwijs

Deze dag is door de Verenigde Naties uitgeroepen om aandacht te vragen voor wereldwijde gelijke kansen op onderwijs van hoge kwaliteit en om leven lang leren te stimuleren. Leren en je blijven ontwikkelen is een belangrijke pijler in je carrière, daar kan een werkgever een belangrijke rol in spelen.

29 januari - Nationale holocaust herdenking

Het Russische Rode leger bevrijdt het Duitse nazi vernietigings- en concentratiekamp bij de Pools stad Auschwitz. De Verenigde Naties hebben in november 2005 besloten dat de bevrijding van Auschwitz op 27 januari 1945 als nationale holocaust herdenking herdacht zal worden.



FEBRUARI 2023

30	31	1 Dag van de Hijab	2	3	4 Wereld Kankerdag	5
6	7	8	9	10	11	12
13 Internationale Epilepsiedag	14	15	16	17	18 Maha Shivaratri	19 Carnaval
20 World Day of Social Justice Carnaval	21 Internationale Dag van de Moedertalen Carnaval	22	23	24	25	26
27	28 Nationale Zeldzameziektedag	1	2	3	4	5



Tip voor werkgevers: introduceer één dag diversiteitsverlof
Deze dag kunnen medewerkers opnemen op een feestdag die voor hen belangrijk is.

TOELICHTING DAGEN

1 februari - Dag van de Hijab

Op deze dag vieren zo'n 140 landen de Internationale Dag van de Hijab. Deze dag wil meer tolerantie en begrip te creëren voor vrouwen die beslissen om een hoofddoek te dragen. Er worden tijdens deze dag wereldwijd activiteiten georganiseerd, dit kunnen debatavonden zijn maar ook demonstraties.

4 februari - Wereld Kankerdag

Ieder jaar wordt op 4 februari wereldwijd stilgestaan bij de impact van kanker. Tijdens deze dag kun je nader kennis maken met verschillende zorgorganisaties voor bijvoorbeeld een luisterend oor, rondleiding of een lezing.

13 februari - Internationale Epilepsie Dag

Jaarlijks wordt aan de hand van een bepaald thema aandacht gevraagd voor epilepsie.

18 februari - Mahashivaratri

Mahashivaratri of Shiva Ratri is een Hindoeïstisch feest ter ere van Shri Shiva. Het feest wordt gevierd op de dertiende of veertiende dag na de volle maan van de hindoemaand Phalgun. De toegewijden van Shiva vasten op deze dag, maar het feest wordt door vrijwel alle hindoes gevierd. Op deze dag wordt gemediteerd en gezongen ter ere van Shiva.

19 t/m 21 februari - Carnaval

Carnaval is een van oorsprong Katholiek feest. Het begin van het vasten wordt gevierd. Dit is de periode van veertig dagen voor Pasen, welke begint op Aswoensdag. Om de vastentijd goed te kunnen doorstaan wordt in de dagen voor Aswoensdag een groots feest gevierd, namelijk Carnaval. Carnaval wordt uitbundig op straat gevierd met muziek, verklede mensen en parades met praalwagens.

20 februari - World Day of Social Justice

Een internationale dag die de noodzaak erkent om sociale rechtvaardigheid te bevorderen, waaronder inspanningen om kwesties als armoede, uitsluiting, genderongelijkheid, werkloosheid, mensenrechten en sociale bescherming aan te pakken.

Internationale Dag van de Moedertalen

Deze dag staat in het teken van de taalkundige en culturele diversiteit en de meertaligheid. Elk jaar wordt deze dag gevierd met een ander thema.

28 februari - Nationale Zeldzameziektendag

Er wordt aandacht gevraagd voor zeldzame ziektes en de gevolgen daarvan voor patiënten. Ongeveer één miljoen Nederlanders hebben te maken met één van de naar schatting 6.000 zeldzame aandoeningen. Op deze dag wil de organisatie alle mensen met een zeldzame ziekte centraal stellen. Er worden ook op die dag twee 'Engel Awards' uitgereikt aan een patiënt en aan iemand die zich inzet voor zeldzame ziekten.



MAART 2023

PageGroup

27	28	1 Internationale Dag tegen Discriminatie	2	3 Wereldgebedsdag Wereldag van het Gehoor World Hearing Day	4 Wereld Obesitas Dag	5
6	7	8 Internationale Vrouwendag Holifeest	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21 Internationale Dag tegen Racisme en Discriminatie Wereld Downsyndroomdag	22 Begin Ramadan	23	24	25	26
27	28	29	30 Wereld Bipolairendag	31	1	2



Houd rekening met inclusie bij het schrijven van wervingsteksten

Het gebruik van bepaalde woorden kan de juiste doelgroep aantrekken of afstoten. Ga je voor het opsommen van skills of juist voor resultaten? Zijn je teksten discriminatievrij? Bekijk ook ons woordenboekje 'Weet wat je zegt' voor meer vacature vocabulaire.

TOELICHTING DAGEN

1 maart - Internationale Dag tegen Discriminatie

Op 1 maart is het ieder jaar "Zero Discrimination Day". De dag wordt georganiseerd door UNAIDS, een tak van de Verenigde Naties die zich inzet voor het beheersen van aids. Op deze Dag wil UNAIDS landen oproepen om discriminerende wetten en beleid in de wereld te verbannen. Daarmee lijkt deze dag veel weg te hebben van de Internationale Dag tegen Racisme en Discriminatie, van de Verenigde Naties zelf, maar is niet hetzelfde.

3 maart - Wereldgebedsdag

Georganiseerd door christen vrouwen, die door gebed en actie invloed willen uitoefenen op mensen en hun omgeving. Op deze dag vinden bijeenkomsten plaats waar ze gaan bidden en schrift gedeelten worden voorgelezen.

3 maart - Employee Appreciation Day

Een evenement, gehouden op de eerste vrijdag in maart, bedoeld voor werkgevers om hun werknemers te bedanken of te erkennen. Werknemers gaan bijvoorbeeld gezamenlijk lunchen, doen aan teambuilding of krijgen een dagdeel vrij.

3 maart - World Hearing Day

Ook op de werkvloer is het gehoor een belangrijk thema. Want lawaaislechthorendheid, een gehoorbeschadiging die niet meer geneest, is een belangrijk arbeidsrisico. Het staat al jaren in de top 3 van meest gemelde beroepsziekten. Het thema van deze dag wordt door Wereldgezondheidsorganisatie

4 maart - Wereld Obesitas Dag

Op deze dag wordt extra aandacht besteed aan de bewustwording voor deze chronische ziekte, de oorzaken en de maatregelen die nodig zijn om de ziekte aan te pakken en te voorkomen. Wereldwijd wordt gepleit voor een gezonde leefomgeving waarin overgewicht als gezondheidsprobleem voorop staat.

8 maart - International Womensday

Deze dag staat elk jaar in het teken van strijdbaarheid en het gevoel van solidariteit van vrouwen overal ter wereld, meestal aan de hand van een specifiek thema.

8 maart - Holifeest

Een hindoeïstisch feest dat een combinatie is van een lentefeest, een feest van de overwinning van het goede op het kwade én een nieuwjaarsfeest. Deze dag wordt gevierd met zang, dans, eten en het strooien van gekleurd poeder.

21 maart - Internationale Dag tegen Racisme en Discriminatie

De wereld staat stil bij de strijd tegen racisme en discriminatie, in het leven geroepen door de Verenigde Naties (VN) ter herdenking van het drama dat zich op 21 maart 1960 voltrok in Sharpeville, Zuid-Afrika. Elk jaar krijgt deze dag een ander thema. Verschillende antidiscriminatiebureaus organiseren evenementen zoals workshops en debatten.

21 maart - Wereld Downsyndroomdag

Mensen met Downsyndroom worden vandaag wereldwijd in het zonnetje gezet.

22 maart t/m 20 april - Ramadan

De Ramadan is een vastenmaand waarin moslims een maand lang niet eten, drinken, roken of vrijen tussen zonsopgang en zonsondergang. Ramadan 2023 in Nederland begint op donderdag 23 maart in week 12 en duurt tot en met 21 april. De dag na afloop van de vastenmaand (Eid-al-fitr) wordt er feest gevierd met uitgebreid eten en samenzijn van vrienden en familie om deze periode af te sluiten.

30 maart - Wereld Bipolairendag

Ieder jaar op 30 maart wordt er aandacht geschonken aan bipolaire stoornissen. 30 maart is de verjaardag van Vincent van Gogh die aan de stoornis leed. Bipolaire stoornis wordt in de volksmond ook wel een manische depressie genoemd. Omdat ernstige depressie tot problemen kan leiden, is er extra aandacht nodig.



APRIL 2023

PageGroup

27	28	27	28	28	1	2 Wereld Autismedag
3	4	5	6	7 Wereld Gezondheidsdag Goede Vrijdag Nationale Collegadag	8	9 Eerste Paasdag
10 Tweede Paasdag	11 Wereld Parkinsondag	12	13	14	15	16
17	18	19 Landelijke Dag tegen Pesten	20	21 Eid-al-Fitr (Suikerfeest)	22 Eid-al-Fitr (Suikerfeest)	23
24	25	26	27 Koningsdag	28 Werelddag voor Veiligheid en Gezondheid op het Werk	29	30



Zorg dat het D&I-beleid aansluit bij de behoeften van werknemers

Bied arbeidsvoorwaarden die werknemers nodig hebben en waarderen. Wanneer je de wervings- en selectiestrategie verandert, zorg er dan voor dat je arbeidsvoorwaarden mee veranderen. Overweeg je beloningsstructuur aan te passen naar de behoeften van je nieuwe doelgroep.

TOELICHTING DAGEN

2 april - Wereld Autisme Dag

De Verenigde Naties hebben 2 april uitgeroepen tot Wereld Autisme Dag (World Autism Awareness Day), een dag waarop autisme wereldwijd in de schijnwerpers staat. Deze dag is bedoeld om iedereen bewust te maken van wat autisme eigenlijk is.

7 april - Wereld Gezondheidsdag

De bedoeling van deze dag is om deze — maar zeker ook ziektes die anders in de taboesfeer zouden blijven hangen — bespreekbaar te maken. Wereldgezondheidsorganisatie organiseert op deze dag internationale, regionale en lokale evenementen met betrekking tot een bepaald thema.

7 april - Goede Vrijdag

Op deze dag herdenken christenen de kruisiging en dood van Jezus. Deze dag wordt gevierd in een Protestantse kerk met een kerkdienst, deze dienst heeft dan vaak een ingetogen karakter. In de Katholieke kerk is deze dag een vastendag waarop geen vlees maar wel vis gegeten wordt.

7 april - Nationale Collega Dag

Op deze dag gaat het om de waardering naar elkaar toe als collega's. Je kan op deze dag collega's extra in het zonnetje zetten.

9 & 10 april - Eerste & tweede Paasdag

Christenen vieren deze dag vanuit hun geloof dat Jezus uit de dood is opgestaan, op de zondag na zijn kruisiging. Deze dag wordt vaak gevierd met uitgebreid ontbijt / brunch.

11 april - Wereld Parkinsondag

Deze datum is de verjaardag van de Engelse arts James Parkinson. Op deze dag wordt aandacht gevraagd voor de ziekte van Parkinson en voor parkinsonisme.

19 april - Landelijke Dag Tegen Pesten

Op deze dag wordt in Nederland extra aandacht besteed aan het stoppen van pesten. Er wordt bewust stilgestaan bij pesten en de gevolgen van pesten. Als werkgever is het zinvol bijvoorbeeld een speak up-lijn te lanceren om het praten over pesten op de werkvloer laagdrempeliger te maken.

21 april - Suikerfeest

Het Suikerfeest, Ramadanfeest of Eid-al-fitr is een islamitische feestdag waarop het einde van de vastenmaand Ramadan gevierd wordt. Vaak wordt dit feest gevierd met uitgebreid eten en samenzijn van vrienden en familie om deze periode af te sluiten.

27 april – Koningsdag

Koningsdag is de nationale feestdag waarop de verjaardag van Koning Willem Alexander gevierd wordt. Dit wordt gedaan door middel van vlooiemarkten en grote festivals waarbij iedereen in het oranje gekleed gaat.

28 april - Werelddag voor Veiligheid en Gezondheid op het Werk

Door de Internationale Arbeidsorganisatie (IAO) uitgeroepen als jaarlijkse 'Werelddag voor Veiligheid en Gezondheid op het Werk' (World Day for Safety and Health at Work). Deze internationale dag focust op de preventie van arbeidsongevallen en beroepsziekten.



MEI 2023

PageGroup

1 Dag van de Arbeid	2	3	4 Nationale Dodenherdenking	5 Nationale Bevrijdingsdag	6	7 Wereld Astmadag
8	9	10	11	12 Wereld ME/CVS dag (Chronisch Vermoeidssyndroom)	13	14 Moederdag
15	16	17 Internationale Dag tegen Homofobie en Transfobie	18 Hemelvaartsdag Global Accessibility Awareness Day	19 Wereld IBD dag	20	21 Werelddag voor Culturele Ontwikkeling & Diversiteit
22	23	24	25	26	27	28 Eerste Pinksterdag
29 Tweede Pinksterdag	30 Wereld MS dag	31	1	2	3	4



Praat met elkaar

Spreek je uit! Agendeer diversiteit en inclusief samenwerken in team overleggen en ga het gesprek met elkaar aan. Waar gaat het goed en waar liggen verbeterpunten? Je doet mee aan inclusief samenwerken door van je te laten horen.

TOELICHTING DAGEN

1 mei – Dag van de Arbeid

De Dag van de Arbeid – ook wel Labor Day genoemd – is een feestdag van de socialistische en communistische arbeidersbeweging. Op deze dag viert men de strijd om betere arbeidsomstandigheden.

4 mei – Nationale Dodenherdenking

Op deze dag staat Nederland stil bij de slachtoffers van de Tweede Wereldoorlog en van oorlogssituaties en vredesoperaties daarna. Om 20:00 uur is het in heel Nederland twee minuten stil.

5 mei – Bevrijdingsdag

Op 5 mei vieren we de bevrijding van Nederland in 1945 en dat we sindsdien in vrijheid leven. Ook staan we die dag stil bij de waarde van vrijheid, democratie en mensenrechten.

7 mei - Wereld Astmadag

Deze dag staat in het teken van het vergroten van het bewustzijn over astma en het verbeteren van de zorg en behandel mogelijkheden van mensen met astma.

12 mei – Wereld ME/CVS (Chronisch Vermoeidheidssyndroom dag)

Op deze dag wordt wereldwijd aandacht gevraagd voor de ziekte ME/CVS. In Nederland lijden 30.000 mensen aan CVS/ME. Het is een niet-aangeboren, chronische en complexe multisysteemziekte.

14 mei - Moederdag

Moederdag is een feestdag die wordt gevierd ter ere van het moederschap en de invloed die moeders hebben op de samenleving. Moeders krijgen op deze dag vaak een attentie van hun kind; een cadeautje, een tekening of uitgebreid ontbijt bijvoorbeeld.

17 mei - Internationale Dag tegen Homofobie en Transfobie

Een dag waarop organisaties internationaal aandacht vragen voor het verschijnsel homohaat en de sociale onwenselijkheid daarvan.

18 mei - Hemelvaartsdag

Binnen het christendom wordt herdacht dat Jezus Christus is opgevaren naar God, zijn Vader in de hemel, negenendertig dagen na zijn opstanding uit de dood. In Nederland wordt deze dag gevierd met festivals, braderieën en boekenmarkten.

18 mei - Global Accessibility Awareness Day

Een bewustwordingsdag gericht op digitale toegang en inclusie voor de meer dan een miljard mensen die vandaag leven met een handicap of beperking.

19 mei - IBD-dag

IBD staat voor Inflammatory Bowel Disease. Hieronder vallen de chronische darmziekten Morbus Crohn en colitis ulcerosa. Die dag kleurt de wereld paars om aandacht te vragen voor deze chronische aandoeningen.

21 mei - Werelddag voor Culturele Ontwikkeling & Diversiteit

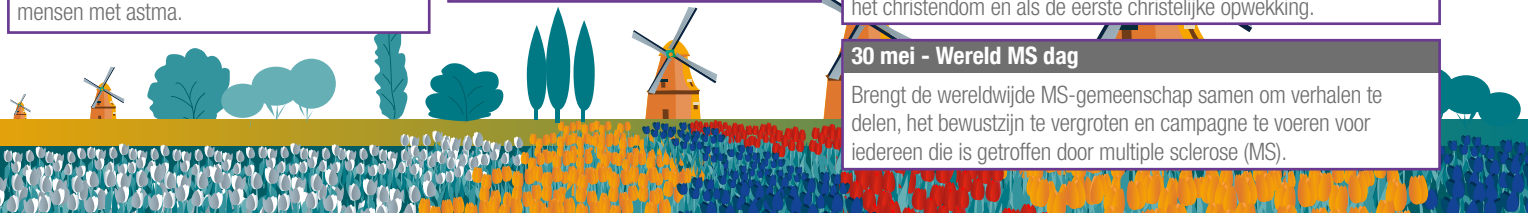
Op deze dag wordt de waarde en noodzaak van culturele diversiteit extra onder de aandacht gebracht.

28 & 29 mei - Pinksteren

Een christelijke feestdag, waarmee de uitstorting van de Heilige Geest wordt herdacht. Deze uitstorting wordt beschouwd als het begin van het christendom en als de eerste christelijke opwekking.

30 mei - Wereld MS dag

Brengt de wereldwijde MS-gemeenschap samen om verhalen te delen, het bewustzijn te vergroten en campagne te voeren voor iedereen die is getroffen door multiple sclerose (MS).



JUNI 2023

29	30	31	1 Start Pride Month	2	3	4
5	6	7 Tourettedag	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17 Roze Zaterdag	18 Vaderdag
19	20 Wereldvluchtelingendag	21	22	23	24	25
26	27	28 Eid al Adha (Offerfeest)	29 Eid al Adha (Offerfeest)	30 Eid al Adha (Offerfeest)	1	2



Wijs een team aan dat zich bezighoudt met DE&I

Hoewel dit er voor organisaties van verschillende grootte anders uit kan zien, is het nog steeds van belang dat een individu of team eigenaar is van de D&I-acties en ontwikkelingen. Dit helpt ervoor te zorgen dat de inspanningen op schema blijven en consistent zijn.

TOELICHTING DAGEN

1 t/m 31 juni - Pride Month

In Amerika staat de maand juni in het teken van Pride. Inmiddels waait de bekendheid van het thema rond deze maand ook over naar Nederland. Deze maand is gewijd aan de waardering van de bijdragen en het belang van de LHBTIQ+-gemeenschap, en viert diversiteit en burgerlijke vrijheden en rechten

7 juni - Tourettedag

Op deze dag vragen we aandacht voor het syndroom van Gilles de la Tourette, met als doel om meer herkenning en begrip te creëren. Het doel is dat het stigma verlaagd wordt en mensen leren dat Tourette meer is dan vloeken.

17 juni - Roze zaterdag

Het evenement Roze Zaterdag bestaat sinds eind jaren 70 en wordt jaarlijks eind juni georganiseerd. Het evenement heeft een emancipatoir en demonstratief karakter en biedt onder andere ruimte voor informatie, debat, feest en ontmoeting.

18 juni - Vaderdag

Vaderdag is een feestdag ter ere van vaders, waarbij het vaderschap en het belang van vaders voor de opvoeding en verzorging van hun kinderen wordt gevierd. Vaders krijgen op deze dag vaak een attentie van hun kind; een cadeautje, een tekening of uitgebreid ontbijt bijvoorbeeld.

20 juni - Wereldvluchtelingendag

Een speciale internationale dag die jaarlijks op 20 juni plaatsvindt en gewijd is aan de vluchtelingenproblematiek. Het doel ervan is middels activiteiten de publieke aandacht hierop te vestigen.

28 juni t/m 2 juli - Eid al Adha (Offerfeest)

Het Offerfeest wordt in Nederland ook wel het Slachtfeest of het Grote Feest genoemd. Het is een Islamitische feestdag ter nagedachtenis van het offer van de profeet Ibrahim. Op deze dag worden dieren die volgens 'dhabaha' geslacht zijn gegeten. De laatste dag van het feest valt samen met het einde van de 'hadj', de pelgrimstocht naar Mekka die moslims één keer in hun leven moet maken.



JULI 2023

26	27	28	29	30	1 Eid al Adha (Offerfeest) Ketj Koti	2 Eid al Adha (Offerfeest)
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16 Vaderdag
17	18 Islamitisch Nieuwjaar	19 Islamitisch Nieuwjaar	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29 Start Pride Amsterdam	30
31	1	2	3	4	5	6



Leef je in in verschillende perspectieven

Misschien begrijp je niet waarom je collega de ene dag iets wel kan en de andere dag niet. Of waarom diegene zich regelmatig ziekmeldt. Weet dat dit voor je collega net zo lastig is en dat diegene zich ook liever iedere dag volledig inzet. Probeer begrip op te brengen voor ieders situatie.

TOELICHTING DAGEN

1 juli - Keti Koti

Op deze dag wordt de afschaffing van de slavernij herdacht en gevierd. Veel Surinamers gaan naar een speciale kerkdienst om het slavernijverleden te herdenken. Daarna vieren ze de vrijheid met allerlei feestelijkheden in de lokale stadsparken en dragen traditionele kleding. Vrouwen dragen een speciale rok 'koto' en een hoofddoek 'angisa'.

18 & 19 juli - Islamitisch Nieuwjaar

Op de eerste dag van de Islamitische maand Muharram begint het Islamitisch Nieuwjaar en herdenken moslims dat de profeet Mohammed en zijn volgelingen in het jaar 622 n. Chr. de stad Mekka verlieten en naar Medina verhuisden. In de moskee wordt een speciale gebedsdienst gehouden.

29 juli - Pride Amsterdam

Pride Amsterdam is een festival om te vieren dat je jezelf kunt zijn en dat je mag houden van wie je wilt. Vier diversiteit en wees trots op wie je bent! De 27e editie van Pride Amsterdam duurt van zaterdag 29 juli t/m zondag 6 augustus 2023. De Canal Parade -het jaarlijkse hoogtepunt- vindt dit jaar plaats op zaterdag 5 augustus.



AUGUSTUS 2023

PageGroup

31	1	2	3	4	5	6
7	8	9 De Internationale Dag van de Inheemse Volkeren van de Wereld	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3



Omgaan met de aandoening van een collega

Om het op de werkvloer allemaal zo soepel mogelijk te laten verlopen is het belangrijk om begrip te tonen en goed te blijven communiceren. Voor iemand met een chronische aandoening kan werken op zich al een hele opgave zijn.

TOELICHTING DAGEN

9 augustus - De Internationale Dag van de inheemse volkeren van de wereld

Deze dag wordt elk jaar op 9 augustus gevierd om het bewustzijn te vergroten en de rechten van de inheemse bevolking van de wereld te beschermen.



SEPTEMBER 2023

PageGroup

28	29	30	31	1	2	3
4	5 Internationale Dag van de Liefdadigheid	6	7	8	9	10 Nationale Ziekendag
11	12	13	14	15 Rosj Hasjana (Joodse Nieuwjaar)	16	17
18	19	20	21 Wereld Alzheimerdag	22	23 Werelddovendag	24 Jom Kippoer
25 Jom Kippoer	26	27	28	29 Hart- en vaatziektendag	30	1



Maak gebruik van verschillende sentimenten

Woordkeuze is belangrijk. De inhoud van een verhaal of dialoog staat centraal maar de precieze woordkeuze bepaalt vaak het succes ervan. Uit onderzoek is gebleken dat het gebruik van sentiment voor meer betrokkenheid zorgt.

TOELICHTING DAGEN

5 september - Internationale Dag van de Liefdadigheid

Deze dag is ter herinnering aan de sterfdag van Moeder Teresa. Op deze dag sta je stil bij de mensen die je liefhebt en help je je geliefden als ze met bepaalde dingen moeite hebben.

10 september - Nationale Ziekendag

Op deze dag wordt er gevraagd om extra aandacht te geven aan zieken en mensen met een beperking.

15 september - Rosj Hashanah

Dit is het Joodse Nieuwjaar. Tijdens deze dag eten Joden challa, dit is speciaal feestbrood. Dit brood of stukjes appel worden in honing gedoopt als teken voor een zacht jaar. Daarnaast eten ze vers fruit. Sommige Joden lopen langs stromend water en gaan daar bidden. Als symbool voor slechte daden die wegdrijven gooien ze broodkruimels in het water.

21 september - Wereld Alzheimerdag

Deze dag is een initiatief van de koepelorganisatie van landelijke Alzheimer organisaties, Alzheimer Disease International (ADI). Op deze dag wordt extra aandacht besteed aan dementie. De regionale afdelingen van Alzheimer Nederland organiseren mooie activiteiten om samen van te genieten en om meer bekendheid te geven aan het onderwerp dementie.

23 september - Werelddovendag

Deze dag wordt altijd gevierd op de vierde zaterdag van september. De doelen van deze dag zijn: bekendheid geven aan doof zijn en gebarentaal, gelegenheid bieden om elkaar te ontmoeten, voorlichting geven aan doven/horenden en opkomen voor rechten/belangen van doven.

24 & 25 september - Jom Kippoer

De heiligste (belangrijkste) dag van het joodse jaar, ook wel Grote Verzoendag. Op deze dag vragen joden aan God vergiffenis voor de fouten die zij hebben gemaakt. Het is verboden om op deze dag te eten en te drinken, je te wassen en mannen/vrouwen raken elkaar niet aan. Daarnaast dragen de mensen witte kleding.

29 september - Hart- en vaatziektendag

Op deze dag wordt aandacht besteed aan hart- en vaatziekten door middel van voorlichting.



OKTOBER 2023

28	29	30	31	1	2	3
4 Diversity Day	5	6 Internationale Ouderendag Wereld Dyslexiedag	7	8	9	10 Global mental health day
11 Coming Out Day	12 Wereldreumadag	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29 Wereld Beroertedag	30	1



Vraag tussentijdse gesprekken aan met je collega als je ergens mee zit

Heb je misschien het gevoel dat bijvoorbeeld jouw cultuur of levensstijl niet goed wordt begrepen? Of voel je je niet voldoende inclusief behandeld en benaderd? Niets is zo vervelend om alleen met een probleem te rond te lopen. Vaak geeft het uitspreken van bepaalde zaken al voldoende opluchting en begrip.

TOELICHTING DAGEN

4 oktober - Diversity Day

Op 4 oktober is het Diversity Day, een initiatief van SER om aandacht te vragen voor inclusie en diversiteit.

6 oktober - Internationale Ouderendag

Dit is een jaarlijks terugkerend evenement op de eerste vrijdag van oktober om ouderen in het zonnetje te zetten.

6 oktober - Wereld Dyslexiedag

In Nederland heeft 3 tot 5 procent last van woordblindheid, moeite met lezen of schrijven. Deze dag is om daar meer begrip voor te creëren.

10 oktober - Global mental health day

Internationale dag voor wereldwijde geestelijke gezondheidseducatie, bewustmaking en pleitbezorging tegen sociaal stigma.

11 oktober - Coming Out Day

Op deze dag wordt aandacht besteed aan het moment dat mensen openlijk voor hun seksuele geaardheid of genderidentiteit uitkomen: het uit de kast komen oftewel de coming-out.

12 oktober - Wereldreumadag

Jaarlijks terugkerend wereldwijd initiatief om aandacht te vragen voor mensen met reuma en spierziekten.

29 oktober - Wereld Beroertedag

Elk jaar krijgen bijna 50.000 mensen in Nederland een beroerte. De bloedvoorziening van de hersenen raakt tijdens een beroerte verstoord. Vaak zijn er ook na herstel van de beroerte blijvende schades, waardoor dit het dagelijks leven kan bemoeilijken. Deze dag is in het leven geroepen om hier meer rekening mee te houden.



NOVEMBER 2023

27	28	1 Allerheiligen	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11 Singlesday Nationale Diabetesdag	12 Diwali
13 World Kindness Day	14	15	16	17	18	19 Internationale Mannendag
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	1	2	3



Brede blik op diversiteit en inclusieit

Veel bedrijven hebben een beperkte kijk op het begrip diversiteit; vaak wordt alleen aandacht besteed aan genderdiversiteit. Maar denk dan ook aan religie, afkomst, leeftijd, karakters of persoonlijkheden etc. Het kan bedrijven voordelen opleveren als ze met een bredere blik naar dit onderwerp kijken.

TOELICHTING DAGEN

1 november - Allerheiligen

Allerheiligen wordt gevierd in de Katholieke kerk, dan worden de heiligen herdacht. Ook bezoeken veel gelovigen het kerkhof om mensen te herdenken.

11 november - Singlesday

Singlesday is ontstaan als een reactie op de maatschappij die veelal is ingericht op koppels en gezinnen. Voor hen zijn er meerdere speciale dagen in het jaar voor en ook op de werkvloer zijn er (wettelijk bepaalde) voordelen of coulance voor hen. Maar alleenstaanden worden vaak onderbelicht in de maatschappij.

11 november - Nationale Diabetesdag

Op deze dag wordt aandacht besteed aan Diabetes. Zo wordt er een congres georganiseerd waar allerlei experts verschillende dimensies van de ziekte belichten.

12 november - Diwali

Ook wel: 'Het festival van het licht'. Een Hindoeëfeest waar het gaat om de goede dingen die het kwade overwinnen: het licht wint het van de duisternis, de warmte van de kou, de waarheid van de onwaarheid en de reinheid van de onreinheid.

13 november - World Kindness Day

Deze dag staat in het teken van kleine vriendelijke gebaren naar anderen toe. Dit kan bijvoorbeeld door een compliment te geven.

19 november - Internationale Mannendag

Op deze dag staan de mannen centraal. Deze dag is in het leven geroepen om gelijkheid te bevorderen en discriminatie te beperken.



DECEMBER 2023

27	28	29	30	1	2	3 Internationale Dag van Mensen met een Beperking
4	5 Sinterklaas	6	7	8 Bodhi Dag	9	10 Internationale Dag van de Mensenrechten
11	12	13	14	15	16	17
18 Internationale Dag van de Migrant	19	20	21	22	23	24
25 Eerste Kerstdag	26 Tweede Kerstdag	27	28	29	30	31 Oudejaarsdag



Creëer draagvlak

Maak D&I een integraal onderdeel van de organisatie. Collega's in topfuncties hebben een voorbeeldfunctie in het aanmoedigen van D&I-initiatieven.

TOELICHTING DAGEN

3 december - Internationale Dag van Mensen met een Beperking

Een dag om extra stil te staan bij twee miljoen mensen in Nederland met een handicap. Specialistische partijen zoals Emma at Work ondersteunen jongeren met een fysieke aandoening naar een zelfstandige toekomst, dus ook richting de arbeidsmarkt.

5 december - Sinterklaas

Het feest heeft zijn oorsprong bij een Turkse bisschop, Sint Nicolaas, die aan arme kinderen geldstukken gaf. Het feest is rond de 18e eeuw naar Nederland over komen waaien, en wordt nu vooral voor en door kinderen gevierd met het krijgen van cadeautjes, zingen van liedjes en eten van snoep.

8 december - Bodhi dag

Een jaarlijks terugkerend feest van de Mahayana Boeddhisten. Herdenking dat Boeddha onder een vijgenboom het ware inzicht, de verlichting, kreeg. Een dergelijke boom wordt door de boeddhisten "bodhiboom" (boom van de verlichting) genoemd.

10 december - Internationale Dag van de Mensenrechten

Deze dag wordt elk jaar gevierd op 10 december omdat op die dag in 1948 de Universele Verklaring van de Rechten van de Mens werd aangenomen door de Algemene Vergadering van de Verenigde Naties. Op deze dag zijn er verschillende evenementen zoals demonstraties, fakkeltochten, festivals en concerten.

18 december - Internationale Dag van de Migrant

Op deze dag staan we stil bij de rechten die migranten hebben en worden er wereldwijd acties gehouden om deze te ondersteunen.

25 & 26 december - Kerstmis

Door Christenen wordt de geboorte van Jezus Christus gevierd. Kerstmis wordt vaak gevierd door een kerkdienst bij te wonen, bij elkaar te dineren, kerstcadeaus te geven of spellen te spelen. Daarnaast zijn veel huizen versierd met lichtjes.

31 december - Oudejaarsdag

Dit is de laatste dag van het kalenderjaar. In Nederland vieren veel mensen dit met familie en vrienden. Traditioneel wordt er vuurwerk afgestoken en eet men oliebollen.



The background features several concentric circles in teal and purple. Scattered around these circles are several solid-colored dots in shades of grey, teal, red, and purple. The text is centered within the innermost teal circle.

PageExecutive

MichaelPage

PagePersonnel

PageOutsourcing

Part of
PageGroup